

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад с.Новый Батако»

Чеканова Н.Н.  
Приказ от «14» 03 2025г. № 50А.

# ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

МБДОУ «Детский сад  
с.Новый Батако»

| № тех. карты                    | Наименование продуктов           | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества (г) |      |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
|                                 |                                  | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры | Углеводы |                                |
| 21                              | ЗАВТРАК                          |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Каша гречневая молочная с маслом |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Крупа гречневая                  | 20              | 25            | 20              | 25            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Молоко                           | 150             | 150           | 150             | 150           |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Сахар                            | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |      |          |                                |
| 25                              | Масло сливочное                  | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Чай с лимоном                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Чай заварка                      | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Сахар                            | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Лимон                            | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |      |          |                                |
| 4                               | Хлеб с маслом                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Хлеб                             | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               | 2,31                 | 0,90 | 14,94    | 78,60                          |
|                                 | Масло сливочное                  | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               | 0,07                 | 7,80 | 0,10     | 70,90                          |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
| ВСЕГО: 427,57                   |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
| 36                              | ОБЕД                             |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Борщ со сметаной на сл. масле    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Картофель                        | 70(85)          | 80(100)       | 45              | 60            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Свекла                           | 30              | 40            | 20              | 30            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Капуста                          | 40              | 50            | 34              | 44            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Лук                              | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Морковь                          | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Масло сливочное                  | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Томат                            | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Зелень                           | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Сметана                          | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)              | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |      |          |                                |
| 52                              | Лавровый лист                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Компота куриная                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Мясо птицы                       | 130             | 130           | 110             | 110           |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Хлеб                             | 8               | 8             | 8               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Лук                              | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Масло растительное               | 1               | 1             | 1               | 1             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Мука                             | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |      |          |                                |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
| ВСЕГО: 427,57                   |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
| 36                              | ОБЕД                             |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Борщ со сметаной на сл. масле    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Картофель                        | 70(85)          | 80(100)       | 45              | 60            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Свекла                           | 30              | 40            | 20              | 30            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Капуста                          | 40              | 50            | 34              | 44            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Лук                              | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Морковь                          | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Масло сливочное                  | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Томат                            | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Зелень                           | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Сметана                          | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)              | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |      |          |                                |
| 52                              | Лавровый лист                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Компота куриная                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Мясо птицы                       | 130             | 130           | 110             | 110           |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Хлеб                             | 8               | 8             | 8               | 8             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Лук                              | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Масло растительное               | 1               | 1             | 1               | 1             |                 |               |                      |      |          |                                |
|                                 | Мука                             | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |      |          |                                |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |
| ВСЕГО: 427,57                   |                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |                                |



День 2: ВТОРНИК  
Неделя: ПЕРВАЯ

| № тех. карты                    | Наименование продуктов                                  | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                 |                                                         | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| 14                              | <b>ЗАВТРАК</b>                                          |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Суп молочный рисовый                                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Рис                                                     | 15              | 20            | 15              | 20            | 150             | 200           | 6,40                 | 9,70  | 22,30    | 202,30                         |
|                                 | Молоко                                                  | 150             | 150           | 150             | 150           |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сахар                                                   | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |       |          |                                |
| 25                              | Масло сливочное                                         | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | <b>Чай</b>                                              |                 |               |                 |               | 150             | 180           | 0,16                 | 0,00  | 14,90    | 56,87                          |
|                                 | Чай заварка                                             | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сахар                                                   | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | <b>Хлеб с маслом</b>                                    |                 |               |                 |               | 30/7            | 30/10         |                      |       |          |                                |
| 4                               | Хлеб                                                    | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               | 2,31                 | 0,90  | 14,94    | 78,60                          |
|                                 | Масло сливочное                                         | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               | 0,07                 | 7,80  | 0,10     | 70,90                          |
|                                 | <b>Конфета</b>                                          | 20              | 20            | 20              | 20            | 20              | 20            | 0,16                 | 0,00  | 15,96    | 65,00                          |
|                                 |                                                         |                 |               |                 |               |                 |               | 9,10                 | 18,40 | 68,20    |                                |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                                         |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
| ВСЕГО: 473,67                   |                                                         |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
| 3/1                             | <b>ОБЕД</b>                                             |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Суп картофельный с перловой крупой на масле со сметаной |                 |               |                 |               | 150/7           | 180/10        | 2,50                 | 5,20  | 18,80    | 131,10                         |
|                                 | Картофель                                               | 80(100)         | 100(120)      | 50              | 70            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Крупа перловая                                          | 7               | 8             | 7               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Лук репчатый                                            | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Морковь                                                 | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Масло сливочное                                         | 3               | 5             | 3               | 5             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Зелень                                                  | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сметана                                                 | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)                                     | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Лавровый лист                                           |                 |               |                 |               | 1 п             | 1 п           |                      |       |          |                                |
|                                 | <b>Тертая рыба</b>                                      |                 |               |                 |               | 65/10           | 70/10         | 15,00                | 5,80  | 7,50     | 228,00                         |
| 46                              | Рыба Хек                                                | 100             | 120           | 65              | 78            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Лук репчатый                                            | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Хлеб                                                    | 8               | 8             | 8               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | <b>Подлив</b>                                           |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
| 42                              | Лук репчатый                                            | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Морковь                                                 | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Масло растительное                                      | 2               | 3             | 2               | 3             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Мука                                                    | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | <b>Пюре картофельное</b>                                |                 |               |                 |               | 150             | 180           | 4,10                 | 6,10  | 29,00    | 187,60                         |

|                                 |                                                  |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       |         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|----------|----------|------|------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 24                              | Картофель                                        | 200(240) | 220(260) | 140  | 154  |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Молоко                                           | 60       | 60       | 60   | 60   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Масло сливочное                                  | 4        | 4        | 4    | 4    |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Хлеб                                             | 50       | 80       | 50   | 80   |     |     | 2,31  |       | 0,90  | 14,94 | 78,60 |         |
| 40                              | Компот из сухофруктов                            |          |          |      |      | 150 | 180 |       |       |       |       |       |         |
|                                 | сухофрукты                                       | 15       | 15       | 15   | 15   |     |     | 0,18  |       | 0,00  | 21,50 | 83,07 |         |
|                                 | Сахар                                            | 10       | 13       | 10   | 13   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 |                                                  |          |          |      |      |     |     | 21,59 | 12,8  | 72,94 |       |       |         |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                                  |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       | 708,37  |
| 11                              | ПОЛДНИК                                          | 130      | 130      | 95   | 95   | 95  | 95  | 1,45  |       | 0,00  | 19,8  | 84,5  |         |
|                                 | УЖИН                                             |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Пудинг творожно-манный с киселем(поемда до 1.11) | 75       | 100      | 75   | 100  |     |     | 20,26 | 14,2  | 40,2  | 369,2 |       |         |
|                                 | Творог 9%                                        | 7        | 10       | 7    | 10   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Крупа манная                                     | 2        | 4        | 2    | 4    |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Масло сливочное                                  | 10       | 10       | 10   | 10   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Сахар                                            | 11,7     | 11,7     | 10,5 | 10,5 |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Яйцо ½                                           | 0,5      | 0,5      | 0,5  | 0,5  |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Масло растительное                               | 50       | 50       | 50   | 50   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Молоко                                           | 20       | 20       | 20   | 20   | 150 | 180 | 0,2   | 0,16  | 0,4   | 25,4  | 104   |         |
| 25                              | Кисель                                           |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Чай                                              | 0,4      | 0,5      | 0,4  | 0,5  |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Чай заварка                                      | 10       | 12       | 10   | 12   |     |     |       |       |       |       |       |         |
|                                 | Сахар                                            |          |          |      |      |     |     | 20,62 | 14,36 | 40,36 |       |       |         |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                                  |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       | 530,07  |
| ВСЕГО (ккал.):                  |                                                  |          |          |      |      |     |     |       |       |       |       |       | 1712,11 |

### Неделя: ПЕРВАЯ

| № тех. карты                            | Наименование продуктов     | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества (г) |      |          |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|------|----------|--------|--------------------------------|
|                                         |                            | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры | Углеводы |        |                                |
| 7                                       | ЗАВТРАК                    |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Каши яшеничная             |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Крупа пшеничная            |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Молоко                     | 30              | 30            | 30              | 30            | 150             | 200           | 7,80                 | 9,90 | 31,10    | 210,00 |                                |
|                                         | Масло сливочное            | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Сахар                      | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
| 25                                      | Чай                        |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Чай заварка                | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Сахар                      | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Хлеб с маслом              |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
| 4                                       | Хлеб                       | 30              | 30            | 30              | 30            | 30/7            | 30/10         |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Масло сливочное            | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               | 2,31                 | 0,90 | 14,94    | 78,60  |                                |
|                                         |                            |                 |               |                 |               |                 |               | 0,07                 | 7,80 | 0,10     | 70,90  |                                |
| Энергетическая ценность ( Ккал.) 416,37 |                            |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
| 15                                      | ОБЕД                       |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Суп рисовый на м/к бульоне |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Картофель                  | 70(85)          | 80(100)       | 45              | 60            |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Лук репчатый               | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Морковь                    | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Зелень                     | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Масло сливочное            | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Рис                        | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Сметана                    | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | СОЛЬ (на весь день)        | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
| 13                                      | Комплета мясная            |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Мясо                       | 85              | 100           | 65              | 80            |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Лук репчатый               | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Хлеб                       | 8               | 8             | 8               | 8             |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Чеснок                     | 1               | 1             | 0,8             | 0,8           |                 |               |                      |      |          |        |                                |
|                                         | Масло растительное         | 0,5             | 0,5           | 0,5             | 0,5           |                 |               |                      |      |          |        |                                |
| Подлива                                 |                            |                 |               |                 |               |                 |               |                      |      |          |        |                                |

[illegible]

День 4: ЧЕТВЕРГ  
Неделя: ПЕРВАЯ

| № тех. карты                                  | Наименование продуктов                       | Брутто          |               |                 | Нетто         |                 |               | Выход |       | Пищевые вещества (г) |       |       | энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------------------------|
|                                               |                                              | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки | Жиры  | Углеводы             |       |       |                         |
| 18                                            | ЗАВТРАК                                      |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Каша пшенная молочная                        |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Крупа пшенная                                | 30              | 30            |                 | 30            |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Молоко                                       | 150             | 150           |                 | 150           |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Сахар                                        | 4               | 4             |                 | 4             |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Масло сливочное                              | 4               | 4             |                 | 4             |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
| 25                                            | Чай                                          |                 |               |                 |               |                 |               | 150   | 180   |                      |       |       |                         |
|                                               | Чай заварка                                  | 0,4             | 0,5           |                 | 0,4           |                 | 0,5           |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Сахар                                        | 10              | 12            |                 | 10            |                 | 12            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Хлеб с маслом                                |                 |               |                 |               |                 |               | 30/7  | 30/10 |                      |       |       |                         |
|                                               | Хлеб                                         | 30              | 30            |                 | 30            |                 | 30            |       |       | 2,31                 | 0,90  | 14,94 | 78,60                   |
| 4                                             | Масло сливочное                              | 7               | 10            |                 | 7             |                 | 10            |       |       | 0,07                 | 7,80  | 0,10  | 70,90                   |
|                                               |                                              |                 |               |                 |               |                 |               |       |       | 9,38                 | 15,70 | 44,64 |                         |
| Энергетическая ценность (Ккал.) ВСЕГО: 365,50 |                                              |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
| 36                                            | О Б Е Д                                      |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Суп гороховый на масле                       |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Картофель                                    | 80(100)         | 100(120)      |                 | 50            |                 | 70            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Горох                                        | 25              | 25            |                 | 25            |                 | 25            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Лук                                          | 8               | 10            |                 | 6             |                 | 8             |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Морковь                                      | 8               | 10            |                 | 6             |                 | 8             |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Масло сливочное                              | 3               | 3             |                 | 3             |                 | 3             |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Зелень                                       | 2               | 2             |                 | 2             |                 | 2             |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Лавровый лист                                |                 |               |                 |               |                 |               | 1 п   | 1 п   |                      |       |       |                         |
|                                               | СОЛЬ (на весь день)                          | 4               | 6             |                 | 4             |                 | 6             |       |       |                      |       |       |                         |
| 19/1                                          | Клеи из мяса птицы в томатно-сметанном соусе |                 |               |                 |               |                 |               | 75/10 | 75/10 |                      |       | 5,76  | 308,20                  |
|                                               | Мясо птицы                                   | 130             | 130           |                 | 90            |                 | 90            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Рис                                          | 8               | 10            |                 | 8             |                 | 10            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Яйцо 1/8                                     | 5,8             | 5,8           |                 | 5,2           |                 | 5,2           |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Лук                                          | 8               | 10            |                 | 8             |                 | 10            |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Масло растительное                           | 0,5             | 0,5           |                 | 0,5           |                 | 0,5           |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Мука                                         | 3               | 3             |                 | 3             |                 | 3             |       |       |                      |       |       |                         |
|                                               | Подлива                                      |                 |               |                 |               |                 |               |       |       |                      |       |       |                         |

[illegible]

| № тех. карты                    | Наименование продуктов          | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества (г) |        |          | Энергетическая ценность (ккал) |        |        |  |  |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|--------|----------|--------------------------------|--------|--------|--|--|
|                                 |                                 | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры   | Углеводы |                                |        |        |  |  |
|                                 |                                 |                 |               |                 |               |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
| 14                              | ЗАВТРАК                         |                 |               |                 |               |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Крупа ячневая                   | 25              | 25            | 25              | 25            |                 |               | 150                  | 200    | 5,00     | 7,70                           | 6,50   | 195,20 |  |  |
|                                 | Молоко                          | 150             | 150           | 150             | 150           |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Сахар                           | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Масло сливочное                 | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
| 25                              | Чай                             |                 |               |                 |               |                 |               | 150                  | 180    |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Чай заварка                     | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Сахар                           | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Хлеб с маслом                   |                 |               |                 |               |                 |               | 30/7                 | 30/10  |          |                                |        |        |  |  |
| 4                               | Хлеб                            | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               |                      |        | 2,31     | 0,90                           | 14,94  | 78,60  |  |  |
|                                 | Масло сливочное                 | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |        | 0,07     | 7,80                           | 0,10   | 70,90  |  |  |
|                                 |                                 |                 |               |                 |               |                 |               |                      |        | 7,38     | 16,40                          | 21,54  |        |  |  |
| Энергетическая ценность( Ккал.) |                                 |                 |               |                 |               |                 |               |                      |        |          |                                | 344,70 |        |  |  |
| ВСЕГО:                          |                                 |                 |               |                 |               |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
| 27                              | ОБЕД                            |                 |               |                 |               |                 |               | 150/7                | 180/10 | 8,20     | 3,50                           | 29,70  | 186,60 |  |  |
|                                 | Суп крестьянский на м/к бульоне |                 |               |                 | 70            |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Картофель                       | 80(100)         | 100(120)      | 50              |               |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Пшено                           | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Лук репчатый                    | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Морковь                         | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Масло сливочное                 | 3               | 5             | 3               | 5             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Зелень                          | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Яйцо ¼                          | 11,7            | 11,7          | 10,5            | 10,5          |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Сметана                         | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Лавровый лист                   |                 |               |                 |               | 1 п             | 1 п           |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)             | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
| 13/1                            | Супс болоньезе                  |                 |               |                 |               | 70/10           | 85/10         |                      |        | 18,10    | 13,46                          | 15,70  | 232,00 |  |  |
|                                 | Мясо                            | 85              | 100           | 55              | 70            |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Лук                             | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Морковь                         | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |
|                                 | Масло растительное              | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                      |        |          |                                |        |        |  |  |



| № тех. карты                           | Наименование продуктов                  | Брутто          |          | Нетто         |     | Выход           |     | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |       |          |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------|---------------|-----|-----------------|-----|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------|----------|
|                                        |                                         | От 1,5 до 3 лет |          | От 3 до 7 лет |     | От 1,5 до 3 лет |     | От 3 до 7 лет        |       | Белки |                                | Жиры  | Углеводы |
|                                        |                                         | лет             | лет      | лет           | лет | лет             | лет |                      |       |       |                                |       |          |
| 14                                     | ЗАВТРАК                                 |                 |          |               |     |                 |     | 150                  | 200   | 5,00  | 7,70                           | 6,50  | 195,20   |
|                                        | Каша ячневая с молоком                  |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Крупа ячневая                           | 25              | 25       | 25            | 25  |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Молоко                                  | 150             | 150      | 150           | 150 |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Сахар                                   | 4               | 4        | 4             | 4   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
| 25                                     | Масло сливочное                         | 4               | 4        | 4             | 4   |                 |     | 150                  | 180   | 0,16  | 0,00                           | 14,90 | 56,87    |
|                                        | Чай                                     |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Чай заварка                             | 0,4             | 0,5      | 0,4           | 0,5 |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Сахар                                   | 10              | 12       | 10            | 12  |                 |     | 30/7                 | 30/10 |       |                                |       |          |
|                                        | Хлеб с маслом                           |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
| 4                                      | Хлеб                                    | 30              | 30       | 30            | 30  |                 |     |                      |       | 2,31  | 0,90                           | 14,94 | 78,60    |
|                                        | Масло сливочное                         | 7               | 10       | 7             | 10  |                 |     |                      |       | 0,07  | 7,80                           | 0,10  | 70,90    |
|                                        |                                         |                 |          |               |     |                 |     |                      |       | 7,54  | 16,40                          | 36,44 |          |
| 401,57                                 |                                         |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
| Энергетическая ценность (Ккал.) ВСЕГО: |                                         |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
| 8                                      | ОБЕД                                    |                 |          |               |     |                 |     | 150                  | 180   | 8,20  | 3,50                           | 29,70 | 186,60   |
|                                        | Суп гороховый на м/к бульоне            |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Картофель                               | 80(100)         | 100(120) | 50            | 70  |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Горох                                   | 25              | 25       | 25            | 25  |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Лук                                     | 8               | 10       | 6             | 8   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Морковь                                 | 8               | 10       | 6             | 8   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Масло сливочное                         | 3               | 3        | 3             | 3   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Зелень                                  | 2               | 2        | 2             | 2   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | СОЛЬ (на весь день)                     | 4               | 6        | 4             | 6   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Бифидогенное с томатно-сливочным соусом |                 |          |               |     |                 |     | 70/20                | 70/20 | 15,00 | 11,10                          | 6,50  | 181,20   |
| 30                                     | Мясо                                    | 100             | 100      | 70            | 70  |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Лук                                     | 10              | 10       | 8             | 8   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Мука                                    | 3               | 3        | 3             | 3   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Масло растительное                      | 3               | 3        | 3             | 3   |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Чеснок                                  | 1               | 1        | 0,8           | 0,8 |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        | Морковь                                 | 20              | 20       | 14            | 14  |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |
|                                        |                                         |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |                                |       |          |



День 7: ВТОРНИК

Неделя: ВТОРАЯ

| № тех. карты                    | Наименование продуктов     | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|------------------|-------|----------|----------------|
|                                 |                            | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 7                               | ЗАВТРАК                    |                 |               |                 |               | 150             | 200           | 7,80             | 9,90  | 31,10    | 210,00         |
|                                 | Каша пшеничная             |                 |               |                 |               |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Крупа пшеничная            | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Молоко                     | 150             | 150           | 150             | 150           |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Масло сливочное            | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                  |       |          |                |
| 25                              | Сахар                      | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Чай                        |                 |               |                 |               | 150             | 180           | 0,16             | 0,00  | 14,90    | 56,87          |
|                                 | Чай заварка                | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Сахар                      | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Хлеб с маслом              |                 |               |                 |               | 30/7            | 30/10         |                  |       |          |                |
| 4                               | Хлеб                       | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               | 2,31             | 0,90  | 14,94    | 78,60          |
|                                 | Масло сливочное            | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               | 0,07             | 7,80  | 0,10     | 70,90          |
|                                 |                            |                 |               |                 |               |                 |               | 10,34            | 18,60 | 61,04    |                |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                            |                 |               |                 |               |                 |               |                  |       |          |                |
| ВСЕГО: 416,37                   |                            |                 |               |                 |               |                 |               |                  |       |          |                |
| 3                               | ОБЕД                       |                 |               |                 |               | 150/7           | 180/10        | 2,50             | 5,20  | 18,80    | 131,10         |
|                                 | Суп свекольник со сметаной |                 |               |                 |               |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Картофель                  | 100             | 100           | 70              | 70            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | свекла                     | 50              | 70            | 50              | 70            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Лук репчатый               | 10              | 10            | 8               | 8             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Морковь                    | 20              | 20            | 16              | 16            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Масло сливочное            | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Зелень                     | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Сметана                    | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Огурец соленый             | 30              | 30            | 27              | 27            |                 |               |                  |       |          |                |
| 28                              | СОЛЬ (на весь день)        | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Компота рыбная             |                 |               |                 |               | 65/10           | 78/10         | 15,00            | 5,80  | 7,50     | 228,00         |
|                                 | Рыба «Хек»                 | 100             | 120           | 65              | 78            |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Лук репчатый               | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Масло растительное         | 2               | 3             | 2               | 3             |                 |               |                  |       |          |                |
|                                 | Хлеб                       | 8               | 8             | 8               | 8             |                 |               |                  |       |          |                |

[illegible]

День 8: СРЕДА  
Неделя: ВТОРАЯ

| № тех. карты                    | Наименование продуктов    | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               |               | Пищевые вещества (г) |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|---------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|----------------------|-------|--------------------------------|
|                                 |                           | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры  |                                |
| 47                              | <b>ЗАВТРАК</b>            |                 |               |                 |               |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Каша рисовая молочная     |                 |               |                 |               |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Рис                       | 20              | 25            | 20              | 25            | 150             | 200           |               | 4,9                  | 3,95  | 249,00                         |
|                                 | Сахар                     | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Масло сливочное           | 4               | 4             | 4               | 4             |                 |               |               |                      |       |                                |
| 25                              | Молоко                    | 150             | 150           | 150             | 150           |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Чай с лимоном             |                 |               |                 |               | 150             | 180           |               | 0,16                 | 0     | 56,87                          |
|                                 | Чай                       | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Сахар                     | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Лимон                     | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |               | 0,028                | 0     | 34,6                           |
| 4                               | Хлеб с маслом             |                 |               |                 |               | 30/7            | 30/10         |               |                      |       |                                |
|                                 | Хлеб                      | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               |               | 2,31                 | 0,90  | 78,60                          |
|                                 | Масло сливочное           | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |               | 0,07                 | 7,80  | 70,90                          |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                           |                 |               |                 |               |                 |               |               |                      |       |                                |
| ВСЕГО: 489,97                   |                           |                 |               |                 |               |                 |               |               |                      |       |                                |
| 36                              | <b>ОБЕД</b>               |                 |               |                 |               | 150/7           | 180/10        |               | 3,20                 | 5,20  | 241,00                         |
|                                 | Борщ со сметаной на масле |                 |               |                 |               |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Картофель                 | 70(85)          | 80(100)       | 45              | 60            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Свекла                    | 30              | 40            | 20              | 30            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Капуста                   | 40              | 50            | 34              | 44            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Лук                       | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Морковь                   | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Масло сливочное           | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Томат                     | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Зелень                    | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Сметана                   | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Лавровый лист             |                 |               |                 |               | 1 п             | 1 п           |               |                      |       |                                |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)       | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Курица (на весь день)     |                 |               |                 |               | 75/15           | 75/15         |               | 16,30                | 10,80 | 308,20                         |
|                                 | Куриное мясо              | 130             | 130           | 90              | 90            |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Лук                       | 10              | 10            | 8               | 8             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Морковь                   | 10              | 10            | 8               | 8             |                 |               |               |                      |       |                                |
|                                 | Масло растительное        | 3               | 3             | 3               | 3             |                 |               |               |                      |       |                                |

[illegible]

ВСЕГО (ккал) : 1464,77

| № тех. карты                    | Наименование продуктов               | Брутто          |               | Нетто           |               | Выход           |               | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                                 |                                      | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | От 1,5 до 3 лет | От 3 до 7 лет | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| 37                              | ЗАВТРАК                              |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Макаронные изделия с маслом, сладкие |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Макаронные                           | 65              | 65            | 65              | 65            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Масло сливочное                      | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сахар                                | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |       |          |                                |
| 25                              | Чай                                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Чай заварка                          | 0,4             | 0,5           | 0,4             | 0,5           |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сахар                                | 10              | 12            | 10              | 12            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Хлеб с маслом                        |                 |               |                 |               | 30/7            | 30/10         |                      |       |          |                                |
| 4                               | Хлеб                                 | 30              | 30            | 30              | 30            |                 |               | 2,31                 | 0,90  | 14,94    | 78,60                          |
|                                 | Масло сливочное                      | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               | 0,07                 | 7,80  | 0,10     | 70,90                          |
|                                 |                                      |                 |               |                 |               |                 |               | 6,54                 | 12,70 | 57,74    |                                |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                      |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
| ВСЕГО: 379,67                   |                                      |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
| 27                              | ОБЕД                                 |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Суп крестьянский на м/к бульоне      |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Картофель                            | 80(100)         | 100(120)      | 50              | 70            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Пшено                                | 8               | 10            | 8               | 10            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Лук репчатый                         | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Морковь                              | 8               | 10            | 6               | 8             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Масло сливочное                      | 3               | 5             | 3               | 5             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Зелень                               | 2               | 2             | 2               | 2             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Яйцо ¼                               | 11,7            | 11,7          | 10,5            | 10,5          |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Сметана                              | 7               | 10            | 7               | 10            |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Лавровый лист                        | 1 п             | 1 п           | 1 п             | 1 п           |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)                  | 4               | 6             | 4               | 6             |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Фынджун (порционно)                  |                 |               |                 |               |                 |               |                      |       |          |                                |
|                                 | Мясо                                 | 100             | 100           | 62              | 70            | 120             | 120           | 8,98                 | 17,10 | 42,10    | 367,00                         |
|                                 | Масло сливочное                      | 5               | 5             | 5               | 5             |                 |               |                      |       |          |                                |
| Масло растительное              | 2                                    | 2               | 2             | 2               |               |                 |               |                      |       |          |                                |



День 10: ПЯТНИЦА  
Неделя:ВТОРАЯ

Неделя:ВТОРАЯ

| № тех. карты                    | Наименование продуктов              | Брутто          |          | Нетто         |     | Выход           |     | Пищевые вещества (г) |       |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |          |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------|---------------|-----|-----------------|-----|----------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|----------|
|                                 |                                     | От 1,5 до 3 лет |          | От 3 до 7 лет |     | От 1,5 до 3 лет |     | От 3 до 7 лет        |       | Белки | Жиры  |                                | Углеводы |
|                                 |                                     | лет             | лет      | лет           | лет | лет             | лет | лет                  | лет   |       |       |                                |          |
| 18                              | ЗАВТРАК                             |                 |          |               |     |                 |     | 150                  | 200   | 7,00  | 7,00  | 29,60                          | 216,00   |
|                                 | Каша пшеничная                      |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Крупа пшено                         | 30              | 30       |               | 30  |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Молоко                              | 150             | 150      |               | 150 |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Масло сливочное                     | 4               | 4        |               | 4   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Сахар                               | 4               | 4        |               | 4   |                 |     | 150                  | 180   | 0,16  | 0,00  | 14,90                          | 56,87    |
| 25                              | Чай                                 |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Чай                                 | 0,4             | 0,5      |               | 0,4 |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Сахар                               | 10              | 12       |               | 10  |                 |     | 30/7                 | 30/10 |       |       |                                |          |
|                                 | Хлеб с маслом                       |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
| 4                               | Хлеб                                | 30              | 30       |               | 30  |                 |     |                      |       | 2,31  | 0,90  | 14,94                          | 78,60    |
|                                 | Масло сливочное                     | 7               | 10       |               | 7   |                 |     |                      |       | 0,07  | 7,80  | 0,10                           | 70,90    |
| Энергетическая ценность (Ккал.) |                                     |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
| ВСЕГО: 422,37                   |                                     |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
| 28                              | ОБЕД                                |                 |          |               |     |                 |     | 150                  | 180   | 2,60  | 2,66  | 17,70                          | 104,90   |
|                                 | Суп с макаронами на курином бульоне |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Макароны                            | 15              | 15       |               | 15  |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Картофель                           | 80(100)         | 100(120) |               | 50  |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Лук репчатый                        | 8               | 10       |               | 6   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Морковь                             | 8               | 10       |               | 6   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Масло сливочное                     | 5               | 5        |               | 5   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Зелень                              | 2               | 2        |               | 2   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | СОЛЬ (на весь день)                 | 4               | 6        |               | 4   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Комплект куриная                    |                 |          |               |     |                 |     | 75/10                | 75/10 | 16,30 | 10,80 | 5,76                           | 308,20   |
| 52                              | Мясо птицы                          | 130             | 130      |               | 90  |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Хлеб                                | 8               | 8        |               | 8   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Лук                                 | 8               | 10       |               | 8   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Масло растительное                  | 0,5             | 0,5      |               | 0,5 |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Мука                                | 3               | 3        |               | 3   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Подлива                             |                 |          |               |     |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Лук                                 | 8               | 10       |               | 8   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |
|                                 | Морковь                             | 8               | 10       |               | 6   |                 |     |                      |       |       |       |                                |          |

[illegible]